



Ministero Dell'Istruzione, Dell'Università e Della Ricerca
Istituto Comprensivo Statale "Don Milani"

Via Ugo Foscolo 13 – 21050 Bisuschio

Tel. 0332/471213

sito Web: www.icbisuschio.edu.it

e-mail uffici: vaic815003@istruzione.it – PEC: vaic815003@pec.istruzione.it

REGOLAMENTO RECANTE MISURE DI PREVENZIONE E CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL SARS-CoV-2 NEGLI AMBIENTI PREDISPOSTI ALL'ATTIVITA' MOTORIA

ANNO SCOLASTICO 2020/21

Finalità e ambito di applicazione

Il seguente Regolamento d'Istituto individua le misure da attuare per prevenire e mitigare il rischio di contagio da SARS-CoV-2 nell'ambito delle attività d'Istituto ed è redatto tenendo conto delle norme e dei documenti attualmente in vigore. Il presente regolamento ha validità per l'anno scolastico 2020/21 e può essere modificato alla luce di eventuali criticità emerse durante l'anno o di nuove disposizioni normative.

Soggetti responsabili e informazione

Il Dirigente Scolastico e gli Insegnanti di Scienze Motorie dell'Istituto collaborano per la formazione e l'informazione delle norme vigenti in materia di prevenzione e contenimento della diffusione del SARS-CoV-2 negli ambienti predisposti all'attività motoria, verso tutto il personale e tutti gli alunni interessati. Il DSGA organizzerà il lavoro dei collaboratori scolastici affinché:

- a) assicurino le dovute operazioni di pulizia e igienizzazione della palestra e dei locali annessi tra una lezione e l'altra;
- b) sottopongano a regolare e attenta igienizzazione le superfici e gli oggetti di uso comune delle palestre ad ogni cambio di gruppo classe;
- c) garantiscano l'adeguata e periodica aerazione di tutti i locali interessati all'attività motoria.

Al fine di consentire le suddette operazioni di pulizia le lezioni di Educazione Fisica si svolgeranno sempre e solo secondo l'orario stabilito e la durata delle lezioni sarà ridotta.



Ministero Dell'Istruzione, Dell'Università e Della Ricerca
Istituto Comprensivo Statale "Don Milani"

Via Ugo Foscolo 13 – 21050 Bisuschio

Tel. 0332/471213

sito Web: www.icbisuschio.edu.it

e-mail uffici: vaic815003@istruzione.it – PEC: vaic815003@pec.istruzione.it

Regole generali

- Durante gli spostamenti dall'aula alla palestra è obbligatorio l'uso della mascherina e il rispetto del distanziamento di 1 m. Gli alunni di ciascuna classe devono seguire perentoriamente i percorsi tracciati per l'accesso e l'uscita dalle palestre.
- È obbligatoria la disinfezione delle mani prima e alla fine delle attività motorie; a tal fine saranno disponibili dispenser con soluzione idroalcolica all'ingresso della palestra.
- Durante le attività fisiche tenute in palestra o all'aperto, gli alunni dovranno rispettare sempre il distanziamento di almeno 2 m dai compagni e dal docente ed indossare la mascherina.
- La palestra sarà suddivisa in spazi entro i quali gli alunni svolgeranno le attività proposte dall'insegnante nel rispetto del distanziamento.
- Non è consentito l'accesso allo spogliatoio e l'utilizzo dei servizi igienici deve limitarsi a casi di estrema necessità; nel caso in cui un solo alunno abbia ottenuto il permesso di uscire dalla palestra per recarsi ai servizi igienici dovrà disinfettarsi le mani con l'apposito gel prima e dopo l'utilizzo dei servizi. Il docente dovrà inoltre informare il collaboratore che provvederà all'igienizzazione del bagno utilizzato.
- Sono autorizzati i giochi di squadra e gli sport di gruppo nel rispetto delle norme di distanziamento ed uso della mascherina, mentre sono da privilegiare le attività fisiche sportive individuali che permettono il distanziamento fisico con esercizi a corpo libero o altro a discrezione del docente di Educazione Fisica.
- Gli alunni di ciascuna classe devono fornirsi anticipatamente del materiale sportivo personale prima di ogni attività motoria, pena l'esclusione dalle attività.
- È obbligatorio utilizzare scarpe dedicate esclusivamente alla palestra, distinte da quelle utilizzate nel tragitto casa – scuola. Le scarpe verranno portate a scuola in un'apposita sacca solo nei giorni in cui è prevista l'attività motoria e, per la scuola Primaria verranno cambiate in classe prima di accedere alla palestra. I docenti della scuola Secondaria provvederanno a far cambiare le scarpe prima dell'accesso in palestra secondo le modalità ritenute più idonee.



Ministero Dell'Istruzione, Dell'Università e Della Ricerca
Istituto Comprensivo Statale "Don Milani"

Via Ugo Foscolo 13 – 21050 Bisuschio

Tel. 0332/471213

sito Web: www.icbisuschio.edu.it

e-mail uffici: vaic815003@istruzione.it – PEC: vaic815003@pec.istruzione.it

- Dopo l'utilizzo da parte di ogni singolo alunno, il docente assicura la disinfezione degli attrezzi usati. Qualora fosse previsto l'utilizzo di attrezzi da parte degli alunni, il docente deve sempre assicurare la disinfezione degli stessi al termine della lezione

N.B. E' preferibile, quando le condizioni metereologiche lo consentono, effettuare l'ora di Educazione Fisica all'aperto.