

Check list di indicazioni operative finalizzate a guidare i genitori, o gli esercenti la responsabilità genitoriale, nell'attuazione di semplici comportamenti volti a contenere il rischio di contagio

Indicazioni di sicurezza
<u>Note preliminari</u>
Controlla tuo/a figlio/a ogni mattina per evidenziare segni di malessere. Se ha una temperatura superiore a 37,5 gradi o superiore, non può andare a scuola.
Assicurati che non abbia mal di gola o altri segni di malattia come tosse, diarrea, mal di testa, vomito o dolori muscolari. Se non è in buona salute non può andare a scuola.
Se ha avuto contatto con un caso COVID-19, non può andare a scuola. Segui con scrupolo le indicazioni della Sanità sulla quarantena.
Se non lo hai già fatto, informa la scuola su quali persone contattare in caso tuo/a figlio/a non si senta bene a scuola: nomi, cognomi, telefoni fissi o cellulari, luoghi di lavoro, ogni ulteriore informazione utile a rendere celere il contatto. In caso di malessere, sarà accompagnato in un'aula predisposta per attendere l'arrivo dell'adulto designato.
<u>Informazioni da dare a tuo/a figlio/a</u>
A casa, pratica e fai praticare le corrette tecniche di lavaggio delle mani, soprattutto prima e dopo aver mangiato, starnutito, tossito, prima di regolare la mascherina e spiega a tuo/a figlio/a perché è importante.
Parla con tuo/a figlio/a delle precauzioni da prendere a scuola: <ul style="list-style-type: none">▪ lavare e disinfettare le mani più spesso;▪ mantenere la distanza fisica dagli altri studenti;▪ indossare la mascherina;▪ evitare di condividere oggetti con altri studenti, tra cui bottiglie d'acqua, dispositivi, strumenti di scrittura, libri.
Parla con tuo/a figlio/a del trasporto per e dalla scuola: <ul style="list-style-type: none">▪ se tuo/a figlio/a utilizza un mezzo pubblico (autobus), preparalo/a ad indossare sempre la mascherina e a non toccarsi il viso con le mani senza prima averle disinfettate. Se è piccolo/a, spiegagli/le che non può mettersi le mani in bocca. Accertati che abbia compreso l'importanza di rispettare le regole da seguire a bordo (posti a sedere, posti in piedi, distanziamenti). Queste regole devono essere comunicate da chi organizza il trasporto pubblico;

- se va in auto con altri compagni, accompagnato dai genitori di uno di questi, spiegagli/le che deve sempre seguire le regole: mascherina, distanziamento, pulizia delle mani.

Rafforza il concetto di distanziamento fisico, di pulizia e di uso della mascherina, dando sempre il buon esempio.

Insegnagli/le a non toccarsi il viso con le mani senza essersele prima disinfettate, quando è in un luogo pubblico.

Accertati che abbia ben chiara la nuova organizzazione, cosa deve mettere nello zaino ogni mattina; prepara o aiutalo/a a preparare nuovi calendari delle attività con l'indicazione, giorno per giorno, di quello che gli/le occorre.

Informati sulle regole adottate dalla scuola per l'attività fisica e per le attività libere (es. ricreazione) e sulle regole della mensa, in modo da presentarle a tuo/a figlio/a e sostenerle, chiedendogli /le di rispettarle con scrupolo.

Se hai un/a bambino/a piccolo/a, preparalo/a al fatto che le insegnanti manterranno le distanze fisiche, potranno stare in classe a pranzo, saranno invitati a seguire la segnaletica nelle aule o negli spazi Comuni e non potranno creare assembramenti.

Dopo il rientro a scuola, informati su come vanno le cose e sulle interazioni con compagni di classe e insegnanti.

Insegnagli/le a non toccarsi il viso con le mani senza essersele prima disinfettate, quando è in un luogo pubblico.

Ricordagli/le di non chiedere in prestito cose degli altri e di non prestare le proprie cose, non per egoismo ma per sicurezza, considerato il periodo di emergenza in cui viviamo.

Partecipa, se possibile, alle riunioni scolastiche, anche se a distanza; essere informato e connesso può ridurre i tuoi sentimenti di ansia e offrirti un modo per esprimere e razionalizzare eventuali preoccupazioni.

Formula alla scuola tutte le ulteriori proposte organizzative utili per la tutela della salute di tuo/a figlio/a, così come dei suoi compagni.

Leggi con attenzione tutte le indicazioni per la sicurezza anti-contagio e le varie disposizioni, anche in merito alla didattica a distanza, e spronalo/a ad impegnarsi con serietà. Collaborare con la scuola è indice di genitorialità responsabile!

Uso dei servizi igienici

Informati su come la scuola ha organizzato l'uso dei servizi igienici e condividi con tuo/a figlio/a le norme da rispettare con scrupolo.

Ricorda a tuo/a figlio/a di disinfettarsi le mani subito dopo essere uscito dal bagno e prima di tornare in classe.

Comprensione della cartellonistica COVID-19
Parla con tuo/a figlio/a e chiedi se la cartellonistica e le segnalazioni sul pavimento inerenti i comportamenti anti-contagio siano comprensibili (in caso contrario, individua con la scuola possibili strumenti alternativi).
<u>Cosa portare a scuola</u>
Procura a tuo figlio/a una bottiglietta di acqua identificabile con nome e cognome.
Sviluppa le <i>routine</i> quotidiane prima e dopo la scuola, ad esempio stabilendo con esattezza le cose da mettere nello zaino per la scuola al mattino (come il disinfettante personale per le mani, una mascherina in più, un contenitore dove apporre la mascherina quando si è seduti in classe) e le cose da fare quando si torna a casa (lavarsi le mani immediatamente, riporre la mascherina a seconda che sia monouso o lavabile, ...).
Nel caso tuo figlio/a abbia più di sei anni, tieni a casa una scorta di mascherine per poterle cambiare ogni volta che sia necessario. Fornisci a tuo/a figlio/a una mascherina di ricambio nello zaino, chiusa in un contenitore (ad es. in un sacchetto richiudibile etichettato). Fai in modo che sia riconoscibile e non possa essere confusa con le mascherine di altri compagni. Allena tuo/a figlio/a a togliere e mettere la mascherina toccando soltanto i lacci. Assicurati che sappia che non deve appoggiare la mascherina su qualsiasi superficie, né sporcarla. Spiega a tuo/a figlio/a che a scuola potrebbe incontrare dei compagni che non possono mettere la mascherina. Di conseguenza lui/lei deve mantenere la distanza di sicurezza, deve tenere la mascherina e seguire le indicazioni degli insegnanti.
Fornisci sempre a tuo/a figlio/a nello zaino scorte di fazzoletti di carta e insegnagli/le a buttarli dopo ogni uso; fornisci anche fazzolettini disinfettanti e insegnagli/le ad usarli.
Suggerimenti aggiuntivi per le famiglie di alunni con fragilità e/o con disabilità
Possibili problemi di salute in relazione al contagio

Accertati con il medico curante/pediatra o con l'equipe sanitaria di riferimento se le condizioni di tuo/a figlio/a presentano particolari complessità rispetto al rischio da COVID-19 (ad esempio per facilità al contagio, per problemi con gli eventuali farmaci, per problemi comportamentali), tali da rendere necessarie soluzioni specifiche per lui/lei. Se necessario, chiedi un accomodamento ragionevole.

Se tuo/a figlio/a presenta particolari complessità nel caso dovesse essere soccorso/a a scuola, fai predisporre dai suoi curanti delle indicazioni che dovranno essere comunicate sia alla scuola sia al 112, in modo che ciascuno sappia come deve intervenire, evitando conseguenze ancor più gravi.

Gli alunni certificati ai sensi della Legge 104/1992 sono esentati dall'uso delle mascherine; questo è tuttavia un criterio generale, di cui è bene le famiglie valutino con attenzione se avvalersene. Infatti, se è possibile insegnare a tuo/a figlio/a l'uso della mascherina, anche con l'aiuto dei docenti, è bene che ciò avvenga, in primo luogo per la sua sicurezza.

Se tuo/a figlio/a non può utilizzare né mascherine né visiera trasparente, preparalo/a al fatto che le useranno le persone intorno a lui: compagni, docenti ed educatori.

Le specifiche situazioni degli alunni in condizione di fragilità saranno valutate in raccordo con il Dipartimento di prevenzione territoriale ed il pediatra/medico di famiglia, fermo restando l'obbligo per la famiglia stessa di rappresentare tale condizione alla scuola in forma scritta e documentata.